

آموزشی و مهارتی هفتگی کاربرد سوم دبستان



ویژگی‌ها

- ★ شامل تمامی دروس (قرآن و هدیه، فارسی، ریاضی، علوم و اجتماعی)
- ★ متناسب با آخرین تغییرات کتب درسی و بودجه‌بندی وزارت آموزش و پرورش
- ★ همراه با خودسنجی و ارزشیابی والدین و آموزگار (اختیاری و طبق نظر آموزگار محترم می‌باشد.)
- ★ کاربرد عناوین ارزش آفرین با هدف توسعه شایستگی‌های دانش آموزان
- ★ ارائه سوالات آموزشی متنوع و جذاب (به صورت مصور، کوتاه پاسخ، تستی، تشریحی و ...)
- ★ محتوای آموزشی جذاب در قالب کیوآرکد به منظور لذت بیشتر یادگیری

۱۵۰ تکلیف مهارتی

★ متناسب با بودجه‌بندی آموزشی و به تفکیک هر درس با هدف رشد و پرورش ساحت‌های ۶ گانه تعلیم و تربیت رشد و توسعه مهارت‌های زندگی (مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی مورد تایید سازمان‌های بهداشت جهانی و یونسکو)

تألیف و گردآوری توسط معلمان رسمی، باتجربه و خلاق در هر پایه به صورت تخصصی

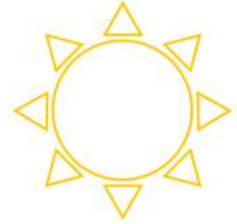
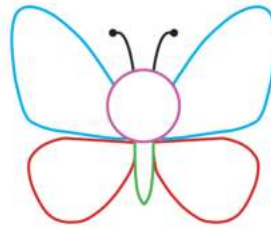
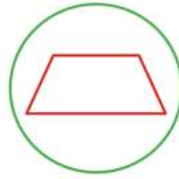
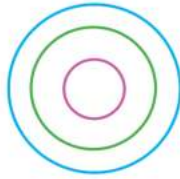


فعالیت‌های پایان هفته به همراه ویدئوهای آموزشی
→ با اسکن QR کد محصولات جذاب این پایه را مشاهده کنید.

فروش: ۰۹۱۰۲۰۱۵۲۰۰ / salampub.com



۳ خط تقارن شکل‌های زیر را رسم کن. کدام شکل خط تقارن ندارد؟



تقویت مهارت بهداشت فردی و رعایت نظم

تکلیف مهارتی



۴ فرزند منظمم، باتوجه به فعالیت‌های روزمره، برنامه‌ی بهداشتی روزانه زیر را تکمیل کن. (می‌توانی این برنامه را برای روزهای دیگر نیز داشته باشی.)

انجام دادم / انجام ندادم	ساعت انجام کار	

۱ مهم‌ترین وعده‌ی غذایی است.

۲ در هنگام خرید مواد غذایی باید به و آن‌ها توجه کنیم.

۳ تخم‌مرغ در کدام گروه مواد غذایی قرار دارد؟

(الف) گروه ویتامین ☐ (ب) گروه پروتئین ☐

(ج) گروه چربی ☐ (د) گروه غلات ☐

۴ یک غذای ایرانی بنویس که برای پختن آن، از چهار گروه مواد غذایی استفاده شده باشد.

۵ هر ماده‌ی غذایی را در گروه مربوط به خود قرار بده.





WWW.SALAMPUB.COM

• ریاضی: از صفحه ۲۵ تا ۳۰
• اجتماعی: از صفحه ۱۸ تا ۱۹

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۱۸ تا ۲۳
• علوم: از صفحه ۲۳ تا ۲۵

• قرآن: از صفحه ۱۶ تا ۲۳
• فارسی: از صفحه ۲۴ تا ۲۹

نام زیبای من: دبستان: کلاس:



۱ عبارت قرآنی را بخش بخش بخوان و بنویس.

● قُلْ هَاتُوا بُرْهَانَكُمْ + + + + تو + + +

۲ پادشاه بت پرست سرزمین بابل بود.

۳ در درس «همیشه با من» کدام جمله به ویژگی «مهربانی و دلسوزی» پیامبر (ص) اشاره می‌کند؟

۴ حضرت محمد (ص) هنگام باز کردن گردنبند به دایه‌اش چه گفت؟

تقویت مهارت‌های اخلاقی

تکلیف مهارتی

۵ یکی از صفات و القاب حضرت محمد (ص)، امین بود. کدام گزینه به معنا و مفهوم این کلمه اشاره دارد؟ علامت بزن.

- ☐ (الف) امانت دار، کتابی را که از دوستم قرض گرفتم، سالم و مرتب به او باز می‌گردانم.
- ☐ (ب) امانت دار، زمانی که مادرم از من سوال می‌پرسد، حقیقت را به او می‌گویم.
- ☐ (ج) صداقت، کتابی را که از دوستم قرض گرفتم، سالم و مرتب به او باز می‌گردانم.
- ☐ (د) صداقت، زمانی که مادرم از من سوال می‌پرسد، حقیقت را به او می‌گویم.

۱ مخالف کلمه‌های زیر را بنویس.

● اول =

● بهتر =

● مفید =

۲ جمله را با توجه به کلمه‌ی داخل پرانتز تغییر بده.

● هفته‌ی گذشته، دانش‌آموزان به سینما رفتند.

(فردا)

۳ در جاهای خالی کلمه‌های مناسب را بنویس.

..... برای مسابقات آماده شده‌اند. (او، آن‌ها)

..... امروز به پارک رفتم. (شما، من)



WWW.SALAMPUB.COM

• ریاضی: از صفحه ۳۶ تا ۴۲
• اجتماعی: از صفحه ۲۵ تا ۲۸

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۳۰ تا ۳۴
• علوم: از صفحه ۳۹ تا ۴۴

• قرآن: از صفحه ۳۵ تا ۴۲
• فارسی: از صفحه ۳۴ تا ۳۸

کلاس:

دبستان:

نام زیبای من:

۱ دو کلمه‌ی قرآنی بنویس که در آن‌ها حروف «ناخوانا» وجود داشته باشد.

۲ به بانوی قهرمان معروف بودند.

۳ نام یکی از فرزندان امام حسن (ع) را بنویس در روز عاشورا به شهادت رسیدند.

۴ یک سخن از امام حسین (ع) درباره‌ی «نماز» بنویس.

تقویت مهارت‌های کلامی و اعتقادی

۵ هر سال در ماه محرم، روزهای عاشورا و تاسوعا عزاداری پرشوری در سراسر ایران برپا می‌شود. یکی از خاطراتی را که از این روزها داری، بنویس.

تکلیف مهارتی



۱ جمله بساز.

● نظر:

● بحث:

۲ با حروف آخر کلمه‌ی داده شده، کلمه‌ای از درس (آواز گنجشک) پیدا کن که این حرف، اولین حرف کلمه‌ی بعد باشد.

مناسبت ← تعجب ← ←

۳ حروف درهم ریخته را مرتب کن و کلمه بساز.

د - ت - ا - ع

ت - م - ا - و - ی - ل - ب

۴ عبارت‌ها را با توجه به متن درس (آواز گنجشک) کامل کن.

● صدای بلند تلویزیون و

● مریم، عضو گروه



قرآن و هدیه



خودسنجی



فارسی

۴ فرزندم، از هر یک از اعضای خانواده بخواه موقعیتی را که می‌توانند در آن آب کمتری مصرف کنند، نام ببرند. این موقعیت‌ها را بنویس و سپس در طول هفته برای صرفه‌جویی در مصرف آب در خانه به آن‌ها یادآوری کن.

۱ اگر قرار باشد همه‌ی کارها را فقط یک نفر انجام دهد، چه اتفاقی می‌افتد؟

۲ اگر تو برادر یا خواهر کوچک‌تر داری، در چه کارهایی به او کمک می‌کنی؟

۳ در هر یک از روزهای جدول زیر، یک کار که در خانه به پدر یا مادر کمک می‌کنی را بنویس.

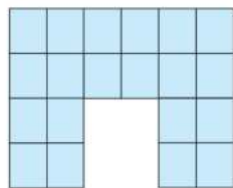
روز	همکاری در منزل
چهارشنبه	
پنج‌شنبه	
جمعه	

۴ کوشای من، به کمک معلم مهربان خود، برنامه‌ای برای کلاس تنظیم کن تا در ساعت آخر روزهای چهارشنبه، کلاس را همراه با دوستانت تمیز کنی. هر کس می‌تواند مسئولیت مختلفی برای مرتب کردن کلاس، به عهده بگیرد.

۱	میزان فهم مطالب	😊 😊 😐 😞 😡
۲	میزان استقلال در انجام تکالیف	😊 😊 😐 😞 😡
۳	انجام به موقع تکالیف	😊 😊 😐 😞 😡
۴	رعایت زیباترینی	😊 😊 😐 😞 😡
۵	میزان علاقه‌مندی و انگیزه انجام تکالیف مهارتی	😊 😊 😐 😞 😡

نظر آموزگار محترم: 😊 😊 😐 😞 😡

۴ خط تقارن را رسم کن و به کمک آن تعداد مربع‌ها را پیدا کن و برای آن‌ها یک عبارت ضرب بنویس.



..... × =

تقویت مهارت مدیریت زمان

تکلیف مهارتی



۵ سعید، هر روز حدوداً سه ساعت تلویزیون تماشا می‌کند.

● او در یک هفته چند ساعت تلویزیون می‌بیند؟

● یک راهکار بنویس که سعید زمان کمتری را برای تماشای تلویزیون صرف کند؟

۱ منبع نور چیست؟

۲ کدام تصویر، منبع نور طبیعی و کدام منبع نور مصنوعی است؟



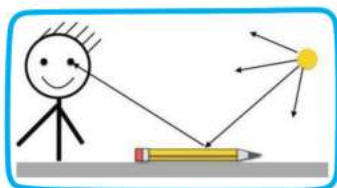
.....

.....

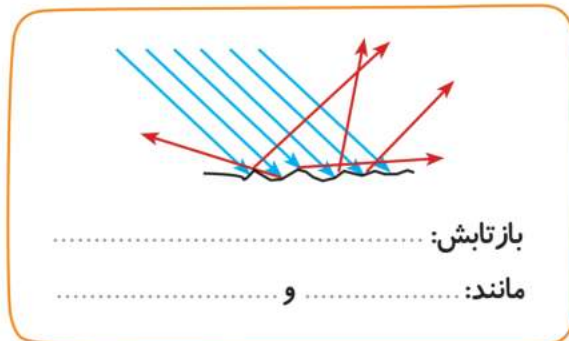
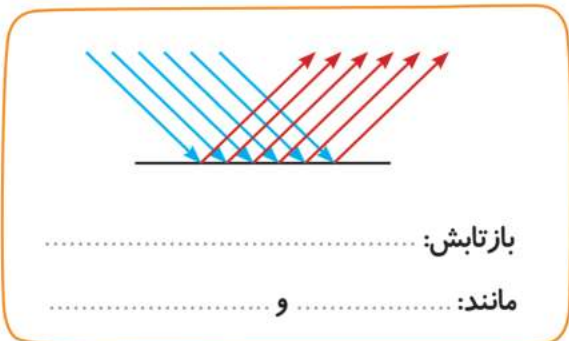
.....

.....

۳ تصویر زیر بیانگر کدام پدیده است؟ آن را تعریف کن.



۴ کدام یک از تصاویر زیر بازتابش منظم و کدام یک بازتابش نامنظم را نشان می‌دهند؟ برای هر کدام دو مثال بزن.





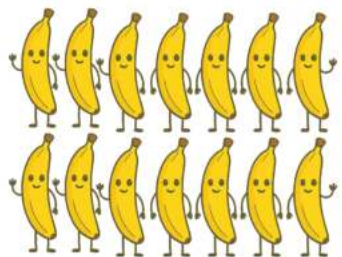
۴ فرزند مهربانم، فرض کن در موقعیت‌های زیر قرار گرفته‌ای. احساسات را در این لحظه بنویس و جمله‌ای به خودت بگو تا حالت بهتر شود.

موقعیت	احساسی که تجربه می‌کنی	جمله‌ای که به خودت می‌گویی تا حالت بهتر شود
در مسابقات ورزشی رتبه‌ی اول منطقه را کسب کردی برای امتحان مطالعه‌ی کافی نداشتی و نمره‌ی پایین گرفتی.		

۱ مادر فرشاد روزی ۴ پیراهن می‌دوزد. او ۳۶ پیراهن را در چند روز خواهد دوخت؟

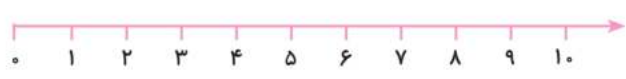


۲ شکل‌های زیر را دسته‌بندی کن. دو ضرب و دو تقسیم بنویس.



$$\begin{array}{l} \dots \times \dots = \dots \times \dots = \\ \dots \div \dots = \dots \div \dots = \end{array}$$

۳ برای عبارت زیر یک مسئله بنویس. سپس روی محور نشان بده.



$$8 \div 4 = \dots$$

۴ تساوی مربوط به این شکل را بنویس.



$$(3 \times \dots) + (\dots \times 2) = 3 \times \dots$$

۴ فرزندم با دقت سرمشق زیر را تمرین کن.

سَبَا سَبَد آد اَمس داد. اَسَد باد اَس اَمَد.

سَبَا سَبَد آد اَمس داد. اَسَد باد اَس اَمَد.

خودسنجی



تقویت مهارت کاوشگری و مطالعه

تکلیف مهارتی



۵ با استفاده از کدام روش زیر می‌توانیم به کتاب‌های مورد علاقه‌ی خود دسترسی داشته باشیم؟

☐ (ب) جستجو در سایت‌های معتبر

☐ (الف) رفتن به کتابخانه

☐ (د) همه‌ی موارد

☐ (ج) کتاب‌های صوتی

● از کدام روش تا به حال استفاده کرده‌ای؟

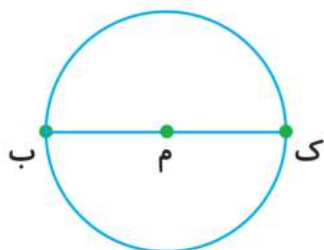
۱ نام این پاره‌خط‌ها چیست؟

● پاره‌خط «ک ب»

● پاره‌خط «م ب»

● پاره‌خط «ک م»

● بزرگ‌ترین پاره‌خط چه نام دارد؟

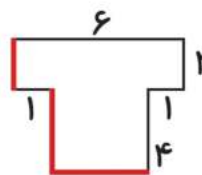
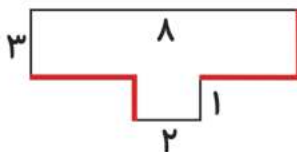
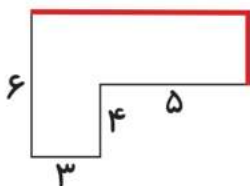


۲ شکلی رسم کن که دارای ۲ پاره‌خط و ۲ نیم‌خط باشد. آن‌ها را نام‌گذاری کن و بنویس.

● پاره‌خط:

● نیم‌خط:

۳ با توجه به اندازه‌های نوشته شده، طول پاره‌خط‌های قرمز را پیدا کن.



تقویت مهارت کاوشگری و حفظ محیط طبیعی

- ۵ عزیزم، اگر گیاهان نبودند، چه مشکلاتی به وجود می آمد؟ علامت بزن.
- (الف) بسیاری از جانوران منقرض می شدند. ☐
- (ب) مقدار اکسیژن برای تنفس کاهش می یافت. ☐
- (ج) منابع آب کاهش می یافت. ☐
- (د) همه ی موارد ☐

۱ موجب بروز اکثر حادثه هاست.

۲ در چه مواردی می توانی از  کمک بگیری؟ (دو مورد)

۳ شماره تلفن های ضروری زیر را بنویس.



تقویت مهارت اندیشمندی و حل مسئله

۴ اگر بخواهیم یک مرکز آتش نشانی در شهر احداث کنیم، آن مکان چه ویژگی باید داشته باشد؟ شماره تلفن آتش نشانی را برای مواقع ضروری بلدی؟ علامت بزن.

- (الف) پاک و بدون آلودگی باشد. ۱۱۰ ☐
- (ب) شلوغ و پر رفت و آمد باشد. ۱۲۵ ☐
- (ج) از مرکز شهر بسیار دور باشد. ۱۱۵ ☐
- (د) خلوت و کم رفت و آمد باشد. ۱۲۵ ☐

ارزیابی عملکرد دانش آموز توسط اولیاء محترم

۱	میزان فهم مطالب	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	۲	میزان استقلال در انجام تکالیف	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
۳	انجام به موقع تکالیف	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	۴	رعایت زیباترینی	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
۵	میزان علاقه مندی و انگیزه انجام تکالیف مهارتی	☐ ☐ ☐ ☐ ☐			

نظر آموزگار محترم: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



• ریاضی: از صفحه ۱۰۶ تا ۱۰۸
• اجتماعی: از صفحه ۷۱ تا ۷۵

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۱۰۲ تا ۱۰۴
• علوم: از صفحه ۹۹ تا ۱۰۰

• قرآن: از صفحه ۹۷ تا ۹۹
• فارسی: از صفحه ۱۰۲ تا ۱۰۵

نام زیبای من: دبستانم: کلاس:



خودسنجی



۱ امام پنجم مسلمانان نام داشت که در به دنیا آمد.

۲ به امام محمد باقر (ع) می‌گویند زیرا ایشان بسیار

۳ یکی از سخنان گهربار امام محمد باقر (ع) را بنویس.

.....

تقویت مهارت پرسشگری و کنترل احساسات

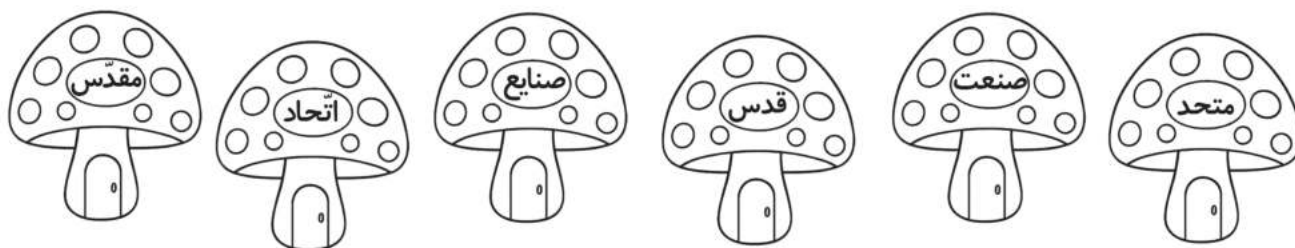
کلیف مهارتی



۴ معلم از دانش آموزان خواست اگر کسی قسمتی از درس را متوجه نشده است، اعلام کند. همه سکوت کرده بودند. ساحل، بخشی از مسئله را متوجه نشده بود. مضطرب شد. اما چون دوست داشت جواب سوالش را پیدا کند، دست بلند کرد و آن را از معلم پرسید. معلم هم ساحل را به خاطر دقت و توجه به درس تشویق کرد و به سوالش پاسخ داد آیا در کلاس تمام سوالات را از معلم یا دوستان می‌پرسی؟ ☐ بله ☐ خیر



۱ کلمات هم خانواده را هم رنگ کن.



۲ داستان کوتاه زیر را ادامه بده.

روباه خیلی گرسنه بود تا اینکه چشم‌هایش به کلاغ که یک قالب پنیر در دهانش بود افتاد.

۳ جدول را کامل کن.

۲- بزرگ‌ترین و پر جمعیت‌ترین شهر ایران

۴- آرامگاه شاهچراغ در آنجاست

۶- استانی سه حرفی

۱- نام یکی از فلزات ایران

۳- زبان ملی ما ایرانیان

۵- مهم‌ترین سوغاتی کرمان

۲ کلمه‌ها را با هم ترکیب کن و بنویس.

محل‌های	وسيله‌ی	فرشی	میمون‌ها	سکوت	زوزه‌ی
جانوران	جنگل	درختی	چوبی	سبز	بازیگوش
استراحت					

۳ بند تخیلی زیر را ادامه بده و نام مناسبی برای آن انتخاب کن.

○ همان‌طور که در حاشیه‌ی جنگل راه می‌رفتم و درخت‌ها را نگاه می‌کردم ناگهان

خودسنجی



تقویت مهارت کاوشگری و همکاری

تکلیف مهارتی



۴ یکی از راه‌کارهای کاهش آلودگی هوا، حفظ درختان و کاشت آنهاست. به نظرت گیاهان چه نقشی در پاکسازی هوا دارند؟ در یک خط بنویس.

(می‌توانید همراه با دوستان و معلم عزیز در باغچه‌ی مدرسه یک نهال بکارید.)



ریاضی

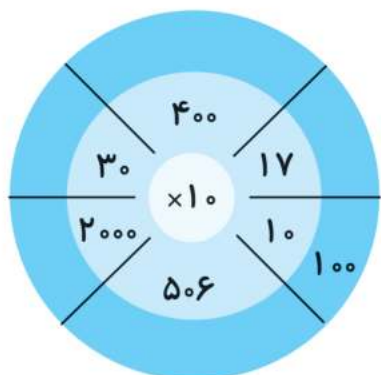
۱ حاصل ضرب‌ها را به صورت تقریبی بنویس.

$$۸۳ \times ۹ = \dots ۸۰ \dots \times \dots ۱۰ \dots = \dots$$

$$۴۷ \times ۳۴ = \dots \times \dots = \dots$$

$$۱۸ \times ۶۹ = \dots \times \dots = \dots$$

۲ حاصل ضرب‌ها را در این چرخ ضرب بنویس.





WWW.SALAMPUB.COM

- قرآن: از صفحه ۱۲۰ تا ۱۲۳
- هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۱۲۶ تا ۱۲۸
- ریاضی: از صفحه ۱۴۵ تا ۱۵۰
- علوم: از صفحه ۱۲۵ تا ۱۲۸
- اجتماعی: از صفحه ۹۵ تا ۹۸

نام زیبای من: دبستانم: کلاس:

۱ امام صادق (ع) فرمودند: «نگاه کردن به ، عبادت است».

۲ با این قطره‌ها، یک آیه از سوره‌ی حمد و ترجمه‌اش را کامل کن.

«صِرَاطَ الَّذِينَ» ؛ یعنی «راه کسانی که



۳ «إِنَّ الْأَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ» به چه معناست؟

تقویت مهارت کشف علایق، شناخت احساسات و خودآگاهی

۴ «رازهای خوشحالی» چیزهایی هستند که ما را خوشحال می‌کنند و احساس خوبی درون ما به وجود آورند.
● به رازهای خوشحالی‌ات فکر کن و بر اساس آن‌ها جدول زیر را کامل کن.

ورزش مورد علاقه من	کتاب مورد علاقه من	غذای مورد علاقه من	بازی مورد علاقه من	فیلم مورد علاقه من

۱ حروف به هم ریخته را مرتب کن و کلمه‌ی معنی‌دار بساز.

گ ا ه ی ن ا ی ج ن ز

ش ا ی ق ت ا

مشخصات کتاب

کاربرگ (آموزشی و مهارتی) هفتگی
سوم دبستان

عنوان کتاب

سوم دبستان

گروه سنی

گروه مؤلفان انتشارات سلام

مؤلفان

رحلی و وزیری

قطع کتاب

۱۲۰ صفحه

(۳۰ عدد کاربرگ چهار صفحه ای مهترتا اردیبهشت)

تعداد صفحات