

آموزشی و مهارتی هفتگی کاربردی پنجم دبستان



ویژگی‌ها

- ★ شامل تمامی دروس (قرآن و هدیه، فارسی، ریاضی، علوم و اجتماعی)
- ★ متناسب با آخرین تغییرات کتب درسی و بودجه‌بندی وزارت آموزش و پرورش
- ★ همراه با خودسنجی و ارزشیابی والدین و آموزگار (اختیاری و طبق نظر آموزگار محترم می‌باشد).
- ★ کاربرد عناوین ارزش آفرین با هدف توسعه شایستگی‌های دانش آموزان
- ★ ارائه سوالات آموزشی متنوع و جذاب (به صورت مصور، کوتاه پاسخ، تستی، تشریحی و ...)
- ★ محتوای آموزشی جذاب در قالب کیوآرکد به منظور لذت بیشتر یادگیری

۱۵۰ تکلیف مهارتی

★ متناسب با بودجه‌بندی آموزشی و به تفکیک هر درس با هدف رشد و پرورش ساحت‌های ۶ گانه تعلیم و تربیت رشد و توسعه مهارت‌های زندگی (مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی مورد تایید سازمان‌های بهداشت جهانی و یونسکو)

تألیف و گردآوری توسط معلمان رسمی، باتجربه و خلاق در هر پایه به صورت تخصصی

قیمت



فعالیت‌های پایان هفته به همراه ویدئوهای آموزشی
→ با اسکن QR کد محصولات جذاب این پایه را مشاهده کنید.

فروش: ۰۹۱۰۲۰۱۵۲۰۰ / salampub.com





۱ فرزندانم، هر انسان از زمان تولد با افراد مختلفی در ارتباط است؛ تو می‌توانی افرادی که با آنها در ارتباط بوده‌ای را بر حسب اولویت نام ببری؟

۱- مادر	۲-	۳-	۴-	۵-
۶-	۷-	۸-	۹-	۱۰-

۲ با توجه به مهارت‌های ارتباط اجتماعی، دو مورد زیر را کامل کن.

خوب صحبت کنیم

خوب گوش کنیم

مواردی که باید رعایت کنیم تا گوینده‌ی خوبی باشیم:

مواردی که باید رعایت کنیم تا شنونده‌ی خوبی باشیم:

۳ جمله‌ی زیر را با یک عبارت مؤدبانه ادامه بده.

○ علی می‌خواهد به پدرش بگوید که مقداری وسیله برای کار دستی لازم دارد و باید بخرد. پس به پدرش می‌گوید:

تقویت مهارت‌های اجتماعی و ابراز وجود

تکلیف مهارتی



۴ برای این‌که یک سخنرانی خوب داشته باشی، بهتر است کدام کارها را انجام دهی؟ علامت بزن.

- (الف) با صدای بلند و با اعتماد به نفس صحبت کنیم. (ب) به زمین نگاه کنیم و صحبت‌مان را ادامه دهیم. (ج) فقط خودمان صحبت کنیم. (د) با صدایی آرام و با احساس ترس صحبت کنیم. (ه) به مخاطبان نگاه کنیم و رو به آنها صحبت کنیم. (و) نظرات و سوالات دیگران را هم پیرسیم و در مورد آن گفت‌وگو کنیم.

ارزیابی عملکرد دانش‌آموز توسط اولیاء محترم	۱ میزان فهم مطالب	۲ میزان استقلال در انجام تکالیف
	۳ انجام به موقع تکالیف	۴ رعایت زیباترینی
	۵ میزان علاقه‌مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی	

نظر آموزگار محترم: 😊 😊 😊 😊

- ۳ ریحانه برای انجام تکالیف خود $47^{\circ} 25'$ وقت صرف کرده است. اگر او در ساعت $32^{\circ} 45'$ ۱۹ کارش را تمام کرده باشد، ساعت شروع کار او را به دست بیاور.

- ۴ اگر ۶۵ دقیقه‌ی دیگر ساعت ۸ صبح باشد، هنوز چه مدت به ظهر «ساعت ۱۲» باقی مانده است؟

- ۵ مادر رضا برای خرید به مغازه رفته است. او ۵ کیلوگرم و ۸۰۰ گرم هندوانه، ۳ کیلوگرم و ۴۰۰ گرم خربزه، ۲ کیلوگرم و ۵۰۰ گرم سیب گرفته است. او روی هم چند کیلوگرم و چند گرم میوه خریده است؟

تقویت مهارت برنامه‌ریزی و مدیریت زمان

- ۶ فرزند پر تلاشم، با توجه به فعالیت‌های روزمره، انجام هر کار چقدر زمان می‌برد؟ بنویس.

- مدرسه: ۵ ساعت ○ ناهار خوردن: ○ نوشتن تکالیف و خواندن درس‌ها:
○ تماشای تلویزیون: ○ معاشرت و گفت‌وگو با خانواده:

- ۱ در چرخه‌ی آب، همه‌ی تغییرات است.

- ۲ جنس ماده در تغییر عوض می‌شود.

- ۳ تا این هفته، دو نوع تغییر فیزیکی و شیمیایی را یاد گرفته‌ای این دو مفهوم را تعریف کن.

○ تغییر فیزیکی:

○ تغییر شیمیایی:

- ۴ برای هر یک از تغییرات روبه‌رو، دو مثال بنویس.

تغییر شیمیایی:

تغییر فیزیکی:

- ۵ در هر مورد از تغییرات زیر چه چیزی عوض می‌شود یا چه تغییراتی ایجاد می‌شود.



چوب سوخته



قند حل شده در آب



تقویت مهارت سخنوری و شناخت احساسات

- ۶ باهم سالاد الویه درست کنیم! در هر مورد، تغییر صورت گرفته فیزیکی است یا شیمیایی؟ بنویس.

- پختن مرغ و تخم مرغ ○ تکه کردن مرغ و خیارشور
○ رنده کردن هویج و تخم مرغ ○ ترکیب سس مایونز با دیگر مواد



WWW.SALAMPUB.COM

• فارسی: از صفحه ۳۱ تا ۳۵

• اجتماعی: از صفحه ۲۲ تا ۲۶

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۲۷ تا ۲۹

• علوم: از صفحه ۱۹ تا ۲۱

• قرآن: از صفحه ۱۴ تا ۱۶

• ریاضی: از صفحه ۳۰ تا ۳۶

نام زیبای من:

دبستانم:

کلاس:



۱ معنای هر کلمه را به آن وصل کن.

مُحْسِنِین

قَوْمِی

قَالَ

جَاهِدُوا

أَعْبَدُوا

گفت

جهاد کنید

نیکوکاران

گروه من

عبادت کنید

۲ جمله قرآنی را بخوان و معنی آن را بنویس.

و قَالَ مُوسَى لَأَخِيهِ هَارُونَ

و به برادرش

۳ حضرت عیسی (ع) لقبش است و کتاب آسمانی او نام دارد. او برای هدایت قوم خود فرستاده

شده بود ایشان حدود سال پیش از تولد پیامبر اکرم (ص) متولد شده‌اند.

۴ معجزات حضرت عیسی (ع) عبارتند از:

۵ این کلمات با حضرت عیسی (ع) چه ارتباطی دارد؟

○ سال میلادی

○ مریم

○ زنده بودن

تقویت مهارت مثبت‌اندیشی و ارتباط موثر

تکلیف مهارتی



۶ فرزند پرمهرم، با توجه به موقعیت‌های زیر کدام نظر را انتخاب می‌کنی؟ رنگ بزن.

موقعیت	نظر ۱	نظر ۲
مادرم با عصبانیت برای نوشتن تکالیفم تذکر می‌دهد.	مادرم می‌خواهد مرا سرزنش کند.	مادر نگران من است، به همین دلیل به تکالیفم توجه می‌کند.
دوستم، چون در حیاط به او بی‌توجه بودم با من صحبت نمی‌کند.	دوستم به من اهمیت می‌دهد و مرا دوست دارد و رفتارهای من برایش مهم است.	دوستم زود رنج است و به هم صحبتی با من علاقه‌ای ندارد.

خودسنجی



۲ برای هر یک از واژه های زیر، دو کلمه ی هم خانواده بنویس.

بستد

↓

حاصل

↓

حاکم

↓

طلبید

↓

۳ در مصراع های زیر، تشبیه ها را پیدا کن.

○ ای دشمن، ارتوسنگ خارهای، من آهنم

○ ایران، ای خرم بهشت من

۴ هر کشور یک سرود ملی دارد که خلاصه

تقویت مهارت دقت و توجه و آشنایی با مبانی فرهنگی و ملی

تکلیف مهارتی



- ۵ فرزند پرتلاشم، هر توضیح مربوط به چه رنگی از پرچم ایران عزیزاست؟ بنویس و سپس آن را نقاشی کن.
- نماد سرسبزی، آبادانی و امید به آینده:
 - نماد صلح، پاکی و یک پارچگی:
 - نماد شجاعت، پایداری و مبارزه باظلم وستم:

۱ در تساوی $\frac{\square}{12} = \frac{3}{\square}$ در هر دو جای خالی چه عددی را می توان قرارداد؟

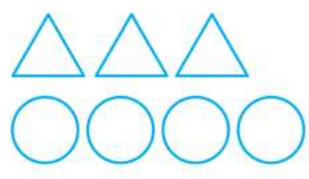
- ☐ ۱۵ (۴)

☐ ۴ (۳)

☐ ۶ (۲)

☐ ۵ (۱)

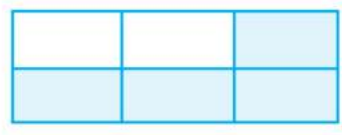
۲ نسبت ها را با توجه به شکل ها بنویس.



تعداد مثلث ها

=

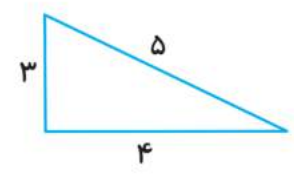
تعداد دایره ها



مساحت قسمت رنگی

=

مساحت قسمت رنگ نشده



کوچکترین ضلع

=

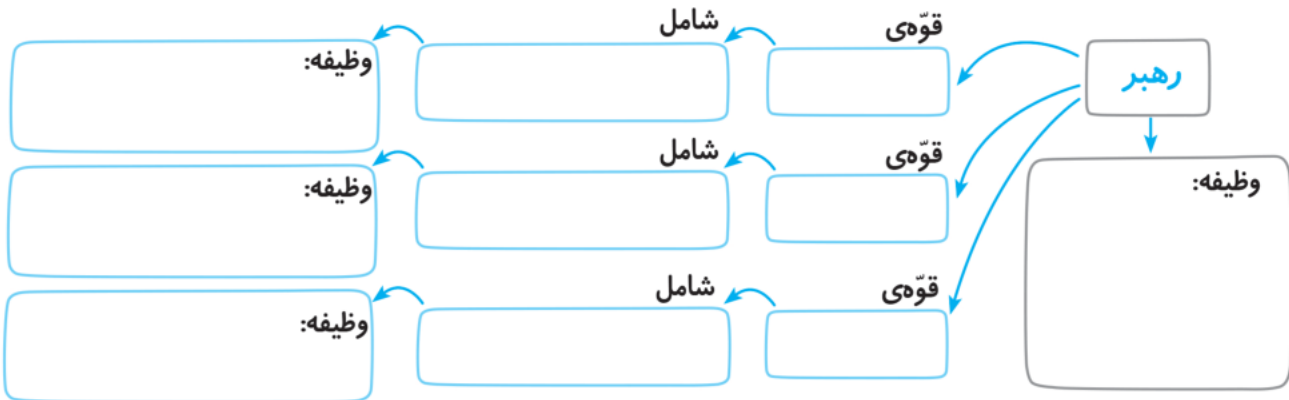
بزرگترین ضلع



۱ ویژگی‌های رهبر جامعه اسلامی را بنویس.

۲ هم اکنون رئیس جمهور کشور ما و وزیر آموزش و پرورش چه کسانی هستند؟

۳ چه کسانی کشور را اداره می‌کنند؟ جدول را کامل کن و وظیفه‌ی مهم هر کدام را بنویس.



۴ یک خلبان قبل از پرواز چه وظایفی دارد؟

.....

.....

تقویت مهارت استفاده از فضای مجازی

تکلیف مهارتی



۵ آیا تا به حال محصولی را به صورت اینترنتی سفارش داده‌ای؟

● بسته‌های پستی، توسط کدام وسایل نقلیه به سرعت از مبدا به مقصد ارسال می‌شوند؟

ارزیابی عملکرد دانش آموز توسط اولیاء محترم	۱ میزان فهم مطالب	۲ میزان استقلال در انجام تکالیف
	۳ انجام به موقع تکالیف	۴ رعایت زیباترین
	۵ میزان علاقه‌مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی	

.....

..... نظر آموزگار محترم: 😊 😐 😞

۳ کدام یک از موارد زیر نشان‌دهنده‌ی یک مثلث است. پاسخ خود را توضیح بده.

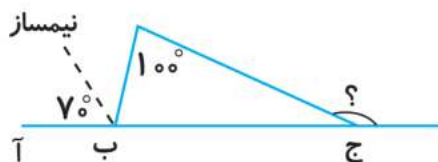
$60^\circ, 30^\circ, 90^\circ$

$60^\circ, 60^\circ, 60^\circ$

$80^\circ, 70^\circ, 100^\circ$

$50^\circ, 50^\circ, 90^\circ$

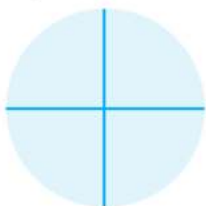
۴ در شکل زیر اندازه‌ی زاویه مشخص شده چند درجه است؟



تقویت مهارت‌های محاسباتی و تجسم

تکلیف مهارتی

۵ دانای من، در شکل روبه‌رو، کیک تولد سیما را می‌بینی. تعداد مهمان‌ها ۸ نفر است. این کیک را طوری تقسیم کن تا همه عادلانه و مساوی کیک داشته باشند.



۱ با توجه به تصویر هر کدام از موارد مشخص شده را نام‌گذاری کن.



- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

۲ توضیح بده که ما چگونه صدایی را می‌شنویم؟

.....

.....

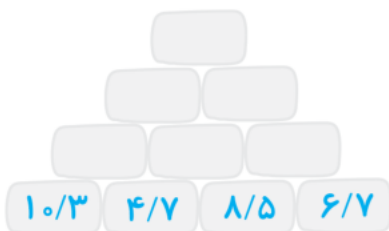
.....

۳ ماده‌ای که توسط مجرای گوش ترشح می‌شود چه فوایدی دارد؟

.....

۴ سارا می‌خواهد دور تا دور یک قاب عکس را با نواری طلایی تزیین کند. اگر طول و عرض این قاب مستطیل شکل به ترتیب برابر $\frac{3}{5}$ و $\frac{2}{5}$ متر باشد، سارا به چند متر نوار طلایی نیاز دارد؟

۵ در شکل مقابل خانه‌های بالایی حاصل جمع دوخانه‌ی پایینی است. چه عددی در آخرین خانه‌ی این شکل به دست می‌آید؟



۶ با توجه به عملیات داده‌شده جاهای خالی را پر کن.

$$\begin{array}{r} 15/\square 52 \\ + 7/45\square \\ \hline \square 3/082 \end{array}$$

تقویت مهارت همکاری و خلاقیت

تکلیف مهارتی



۷ برای پخت یک کیک ساده، به مواد زیر نیاز داریم. می‌توانی با استفاده از این مواد، به کمک پدر یا مادر یک کیک خوشمزه‌پزی.

آرد: $\frac{2}{5}$ پیمانه شکر: $\frac{1}{5}$ پیمانه کره آب شده: ۱ پیمانه تخم مرغ: ۳ عدد بکینگ پودر: $\frac{1}{5}$ قاشق چای خوری وانیل: $\frac{1}{5}$ قاشق چای خوری شیر: ۱ پیمانه

۱ گزینه‌ی درست را با علائم ✓ و گزینه‌ی نادرست را با علامت ✗ مشخص کن.

○ حس بویایی به ما کمک می‌کند که از خطرها آگاه شویم.

○ سلول‌های گیرنده‌ی بو در همه جای بینی قرار دارند.

○ هر جایی که تعداد گیرنده‌های حس لامسه بیشتر باشد، پوست آن قسمت حساس‌تر است.

۲ چگونه بوی غذایی که مادرت پخته است را تشخیص می‌دهی؟

۳ چگونه ما متوجه حرکت یک حشره روی پوست دستمان می‌شویم؟

خودسنجی



علوم



WWW.SALAMPUB.COM

• فارسی: از صفحه ۹۹ تا ۱۰۴
• اجتماعی: از صفحه ۸۵ تا ۹۰

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۸۱ تا ۸۴
• علوم: از صفحه ۶۸ تا ۶۹

• قرآن: از صفحه ۵۵ تا ۵۷
• ریاضی: از صفحه ۶۸ تا ۶۹

نام زیبای من: دبستانم: کلاس:



۱ معنای صحیح را علامت بزن.

عدل	أَوْفُوا	عهد	احسان
عدالت، نیکوکاری	وفا کنید، پیمان	وفا کنید، پیمان	عدالت، نیکوکاری

۲ جمله‌های قرآنی زیر را بخوان و ترجمه آن‌ها را کامل کن.

○ إِنَّ اللَّهَ يَمُرُّ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ: به درستی که فرمان می‌دهد به و

○ وَأَوْفُوا بِعَهْدِ اللَّهِ: و

۳ از ویژگی‌های امام حسن عسکری (ع) ۴ نمونه بنویس.

۴ امام حسن عسکری (ع) فرموده‌اند: «بهترین دوست تو کسی است که اشتباه تو را فراموش کند و نیکی تو را از یاد نبرد.» این

حدیث امام چه ارتباطی با جمله‌ی «همیشه نیمه‌ی پر لیوان را ببین» دارد؟

تقویت مهارت مثبت‌اندیشی و تغییر نگرش

تکلیف مهارتی



۵ فرزند عزیزم، با توجه به عبارت زیر چه نتایج خوب و مثبتی می‌توانی از آن برداشت کنی؟ علامت بزن.

پدر هر روز تا عصر سرکار است و فرصت زیادی برای بازی با ما ندارد.

- (الف) پدرم زمان کمی را با ما می‌گذرانند. ☐ (ب) پدر نسبت به من بی توجه است. ☐
(ج) پدرم شغل خوبی دارد و به خاطر آن خدا را شاکرم. ☐ (د) کاش پدرمی‌توانست بیشتر در خانه باشد. ☐



۱ مترادف کلمات زیر را بنویس.

فراز	موبدان	جلال	بفکند خوار
↓	↓	↓	↓
.....			
شیردل	پیمودن	جرئت	یزدان
↓	↓	↓	↓
.....			

چرخ و محور از چه قسمت‌هایی درست شده است؟ (۲ مثال بزن)

تکلیف مهارتی



تقویت مهارت کاوشگری و ارتباط بین فردی

۵ در زمستان‌ها معمولا باد تایر (لاستیک) خودروها را باید بیشتر کنیم و در تابستان، باید باد لاستیک‌ها کمتر باشد.

○ با پرسش از والدین، تحقیق کن علت آن چیست؟

○ به لاستیک‌های خودرویتان دقت کن. میزان باد همه‌ی لاستیک‌ها باهم برابر است؟



۱ هجرت یعنی چه؟ چرا به تاریخ ما ایرانیان هجری شمسی می‌گویند؟

۲ جهاد در راه خدا را توضیح بده؟

۳ از جنگ‌های معروف پیامبر دو مورد نام ببر.

تکلیف مهارتی



تقویت مهارت‌های اعتقادی و اخلاقی

۴ جهاد به معنای تلاش در عرصه‌های گوناگون است. هر عبارت از ستون سمت راست را به عبارت مناسب در سمت

چپ وصل کن.

● به دوستم در یادگیری درس ریاضی کمک می‌کنم.

● هنگامی که از رفتار برادر یا خواهرم خشمگین می‌شوم، سعی می‌کنم رفتارم را کنترل کنم.

● پیامبر برای حفظ دین، با دشمنان اسلام جنگید.

● جهاد در راه خدا

● جهاد علمی

● جهاد در برابر نفس

ارزیابی عملکرد دانش‌آموز توسط اولیاء محترم	۱ میزان فهم مطالب	۲ میزان استقلال در انجام تکالیف
۳ انجام به موقع تکالیف	۴ رعایت زیباترینی	۵ میزان علاقه‌مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی

نظر آموزگار محترم:

۱ مترادف کلمات زیر را بنویس.

نرمی

پا گرفت

تازبانه

تأمل کن

۲

درستی و نادرستی جملات را با توجه به مفهوم شعر «کاجستان» مشخص کن.

درست نادرست

۱- باد به خاطر شکستن کاج ناراحت شد و آرام و ملایم شد.

۲- کمک کاج همسایه باعث شد کاج شکسته دوباره سالم شود.

۳- در یک روز بهاری، باد شدیدی وزیدن گرفت.

۴- دو کاج در کنار خطوط سیم تلفن زندگی می کردند.

۳

کلمه چو و چون در هر عبارت به چه معنایی به کار رفته اند؟ مشخص کن.

○ شما چون خیلی زحمت کشیده اید شایسته ی تشکر هستید. (مانند - به دلیل این که)

○ مادرم چون آفتاب گرم و مهربان است. (مانند - زیرا که)

○ روزها چون برق و باد می گذرند. (چون که - مثل)

○ چون شما را دوست دارم از کارهای زشت دورتان می کنم. (به سبب - به دلیل این که)

۴

زیبا بنویس.

قناری پرنده ی قشنگی است.

تقویت مهارت های ارتباطی و حل مسئله

تکلیف مهارتی



۵

اندیشمندم، اگر مثل کاج مشکلی برایت پیش بیاید به چه کسانی می توانی اعتماد و تکیه کنی؟ نام ۳ نفر از این افراد

را بنویس.

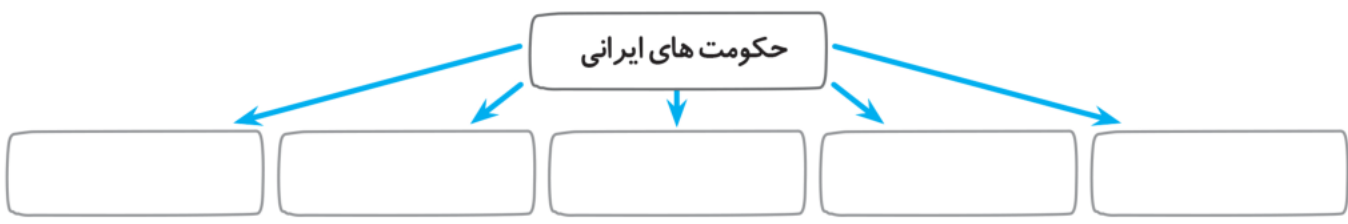


۴ امیر و خانواده اش قرار است به مسافرت بروند. آن‌ها حدوداً ۱۰ روز در خانه نیستند. امیر نگران باغچه و گیاهان آن است. ۲ راهکار به او پیشنهاد بده تا گیاهان در این مدت خشک نشوند؟

۱ چگونه تشکیل حکومت بنی عباس را توضیح بده.

۲ چرا بنی عباس از وزیران ایران استفاده می کرد؟

۳ حکومت های ایرانی که در دوره ی بنی عباس در ایران تشکیل گردید را بنویس.



○ کدام یک از حکومت ها مخالف بنی عباس و پیرو مذهب شیعه بودند؟

۴ کوشای عزیزم، اگر پادشاه یک سرزمین بودی، برای هر یک از مشکلات زیر چه راهکاری را در نظر می گرفتی؟

مشکل	راهکار
بسیاری از بزرگسال در سرزمین شما، بی سواد هستند و به مدرسه نرفته اند.	
هنرمندان به تنهایی در خانه مشغول فعالیت هستند و کسی آثار آن ها را نمی بیند.	

ارزیابی عملکرد دانش آموز توسط اولیاء محترم	۱	میزان فهم مطالب	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	۲	میزان استقلال در انجام تکالیف	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
	۳	انجام به موقع تکالیف	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	۴	رعایت زیباترینی	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
	۵	میزان علاقه مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی	☐ ☐ ☐ ☐ ☐			
						
	نظر آموزگار محترم: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐					

۳ با توجه به بیت زیر موارد خواسته شده را مشخص کن.

به راهی در، سلیمان دید موری که با پای ملخ می کرد زوری

قافیه: فاعل: مفعول: فعل:

۴ برای کلمات زیر دو هم خانواده بنویس.

تحسین

رسم

عقل

۵ با استفاده از کلمات (بهار، دلپذیر، نسیم، شکوفه) یک داستان کوتاه بنویس.

تقویت مهارت مشاهده و سازماندهی

تکلیف مهارتی

۶ دانشمند، در رابطه با یکی از آزمایش‌های درس علوم که آن را بیشتر دوست داشتی، گزارشی در دفتر علوم بنویس. در این گزارش به صورت دقیق به مواد مورد نیاز، نحوه انجام آزمایش و نتیجه‌گیری که از آن داشتی اشاره کن.

۱ برای هر عبارت گزینه‌ی مناسب را انتخاب کن و علامت بزن.

قطعاً اتفاق می‌افتد	امکان ندارد	احتمال دارد
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

۱- احتمال پرواز کردن یک گربه.

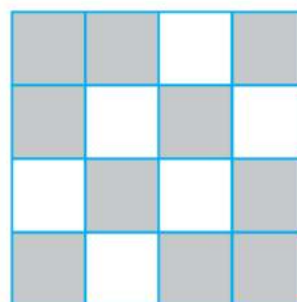
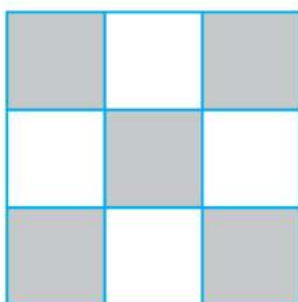
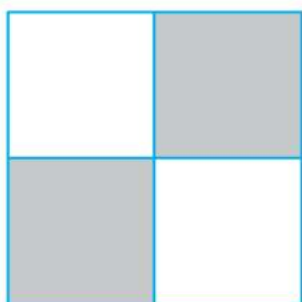
۲- اگر دارت را پرتاب کنم حتماً به نقطه‌ی مرکزی برخورد می‌کند.

۳- اگر تاس را پرتاب کنیم عدد فرد مشاهده کنیم.

۴- اگر سکه را ۵ بار پرتاب کنیم دفعه پنجم سکه رو بیاید.

۵- اگر ضلع‌های مربع را ۴ برابر کنیم محیط آن ۴ برابر شود.

۲ اگر صفحه‌های زیر را هدف‌های پرتاب دارت بدانیم، احتمال برخورد دارت با مربع‌های آبی در هر شکل را بنویس.



مشخصات کتاب

کاربرگ (آموزشی و مهارتی) هفتگی
پنجم دبستان

عنوان کتاب

پنجم دبستان

گروه سنی

گروه مؤلفان انتشارات سلام

مؤلفان

رحلی و وزیری

قطع کتاب

۱۲۰ صفحه

(۳۰ عدد کاربرگ چهار صفحه ای مهترتا اردیبهشت)

تعداد صفحات