

۶

آموزشی و مهارتی هفتگی کاربرد چهارم دبستان



ویژگی‌ها

- ★ شامل تمامی دروس (قرآن و هدیه، فارسی، ریاضی، علوم و اجتماعی)
- ★ متناسب با آخرین تغییرات کتب درسی و بودجه‌بندی وزارت آموزش و پرورش
- ★ همراه با خودسنجی و ارزشیابی والدین و آموزگار (اختیاری و طبق نظر آموزگار محترم می‌باشد.)
- ★ کاربرد عناوین ارزش آفرین با هدف توسعه شایستگی‌های دانش آموزان
- ★ ارائه سوالات آموزشی متنوع و جذاب (به صورت مصور، کوتاه پاسخ، تستی، تشریحی و ...)
- ★ محتوای آموزشی جذاب در قالب کیوآرکد به منظور لذت بیشتر یادگیری

۱۵۰ تکلیف مهارتی

★ متناسب با بودجه‌بندی آموزشی و به تفکیک هر درس با هدف رشد و پرورش ساحت‌های ۶ گانه تعلیم و تربیت رشد و توسعه مهارت‌های زندگی (مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی مورد تایید سازمان‌های بهداشت جهانی و یونسکو)

تألیف و گردآوری توسط معلمان رسمی، باتجربه و خلاق در هر پایه به صورت تخصصی

قیمت

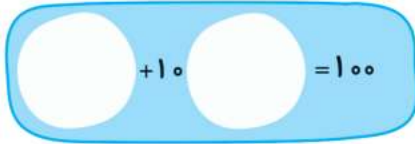


فعالیت‌های پایان هفته به همراه ویدئوهای آموزشی
→ با اسکن QR کد محصولات جذاب این پایه را مشاهده کنید.

فروش: ۰۹۱۰۲۰۱۵۲۰۰ / salampub.com



۴ می‌خواهیم الگوی عددی زیر را به الگوی هندسی خلاصه تبدیل کنیم، به نمونه توجه کن و ادامه بده.



الگوی عددی

الگوی هندسی خلاصه

۲۴۰ - ۳۶۰ - ۴۸۰ - - -

۵ با توجه به عددی که جدول ارزش مکانی نشان می‌دهد، فعالیت‌های خواسته شده را انجام بده.

یکان	دهگان	صدگان	یکان هزار	دهگان هزار	صدگان هزار
۲	۰	۵	۷	۸	۴

(الف) عدد را به حروف بنویس و گسترده این عدد را بنویس.

(ب) بزرگ‌ترین رقم، در چه مرتبه‌ای قرار دارد؟

(پ) عددی را که طبقه‌ی هزار نشان می‌دهد به حروف بنویس.

(ت) اگر سه بسته‌ی هزارتایی به عدد جدول اضافه کنی. عدد به دست آمده، چه عددی می‌شود؟ آن را به رقم و حروف بنویس.

تقویت مهارت‌های الگویابی و حرکتی، همکاری و مسئولیت‌پذیری

تکلیف مهارتی



۶ کوشای عزیزم، در جارو زدن خانه با والدین همکاری کن و به طرح و نقش وسایل دقت داشته باش. در کدام وسایل

می‌توانی الگویی پیدا کنی؟ علامت بزن.

☐ کاشی‌ها

☐ کاغذ دیواری

☐ میز

☐ پرده

☐ فرش

۱ مراحل کار یک تحقیق یا کار علمی را کامل کن.

مرحله‌ی سوم: فرضیه سازی

مرحله‌ی دوم: طراحی سوال

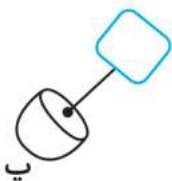
مرحله‌ی اول:

مرحله‌ی پنجم:

مرحله‌ی چهارم:

نکته! دانشمندان برای پاسخ به سوالی درباره‌ی چکیدن قطره، ۸۵ سال تحقیق و آزمایش کردند و هرگز خسته نشدند.

۲ کدام حباب ساز، حباب کروی تولید می‌کند؟ چرا؟



۳ فرزندم، با دقت سرمشق زیر را تمرین کن.

« فصل پاییز و زمستان می رود بار دیگر چون بهاران می شود »

۴ « ما پوستین را ول کردیم، پوستین ما را ول نمی کند. »

○ سیلابی از کوهستان جاری شده بود و از رودخانه می گذشت. مرد بی نوایی از آن جا عبور می کرد. چیزی در آب شناور دید و فکر کرد پوستینی در آب شناور است. خودش را به آب زد تا پوستین را بگیرد و با فروشش پولی به دست آورد. ولی آن چه در آب بود یک خرس زنده بود که برای نجات جان خودش دست و پا می زد. همین که مرد نزدیک شد، خرس برای نجات خودش به او چسبید. مردم دیدند که مرد همراه سیل می رود، فریاد زدند: « اگر نمی توانی پوستین را بالا بیاوری، ولش کن و برگرد! » (مرد جواب داد: بابا، من پوستین را ول کردم، پوستین من را ول نمی کند.)

(این ضرب المثل هنگامی استفاده می شود که فردی به امید سودی در کاری دخالت می کند و در آن گرفتار می شود.)

جمله ها را با توجه به متن، به ترتیب رویدادها شماره گذاری کن.

- خرس برای نجات خودش به مرد چسبید. ○ سیلابی از کوه جاری شده بود.
- پوستینی در آب شناور دید. ○ پوستین را ول کن و برگرد.

تقویت مهارت کاوشگری، انعطاف پذیری و ارتباط موثر

تکلیف مهارتی



۵ عزیزم، برای شکل روبه رو یک ضرب المثل بنویس. معنی این ضرب المثل را در یک خط توضیح بده.

○ ضرب المثل:



۱ میلاد عدد ۹۳۰۴۶۷۲۵۸ را از جعبه ی اعداد خارج کرده است و حالا باید به سوالات پاسخ دهد. با او همراه شو.

(الف) عدد را روی چرتکه نشان بده.

(ب) عددی که در طبقه ی میلیون خوانده می شود، کدام است؟

(پ) کوچک ترین رقم در چرتکه کدام است و در کدام طبقه و مرتبه قرار دارد؟

(ت) عدد را بخوان و به حروف بنویس.

۲ مقایسه کن.

۳۷۵۸۱۶ ○ ۳۷۵۸۶۱

۱۴۵۵۱۳۵۹ ○ ۱۳۸۵۱۳۵۹

۹۹۷۸۴۵ ○ ۳۵۰۰۰۰۰

۸۷۹۰۰۵۶ ○ ۷۸۹۰۰۵۶

۴ با ضرب یا تقسیم کردن صورت و مخرج کسره‌های زیر بر یک عدد غیر صفر، سه کسر مساوی با آن بنویس.

$$\frac{32}{64} = \frac{\quad}{\quad} = \frac{\quad}{\quad} = \frac{\quad}{\quad} \qquad \frac{2}{9} = \frac{\quad}{\quad} = \frac{\quad}{\quad} = \frac{\quad}{\quad}$$

۵ کسره‌های زیر را با هم مقایسه کن و علامت مناسب ($<$, $=$, $>$) قرار بده.

الف) $1 \bigcirc \frac{8}{8}$

ب) $\frac{0}{1000} \bigcirc 0$

پ) $\frac{5}{7} \bigcirc \frac{2}{14}$

ت) $0 \bigcirc \frac{74}{168}$

ث) $\frac{2}{3} \bigcirc \frac{3}{6}$

۶ در جاهای خالی کسر مناسب بنویس.

الف) $\frac{8}{9} - \frac{1}{3} = \frac{\quad}{\quad}$ ب) $\frac{13}{15} - \frac{2}{5} = \frac{\quad}{\quad}$ ج) $\frac{5}{20} - \frac{1}{10} = \frac{\quad}{\quad}$ د) $\frac{\quad}{\quad} - \frac{1}{2} = \frac{7}{8}$

تقویت مهارت مدیریت مالی، برنامه ریزی و همدلی

تکلیف مهارتی



۷ کوشای من، این هفته ۲۰ هزار تومان پول توجیبی بگیر. آن را به ۵ قسمت مساوی تقسیم کن. حالا $\frac{3}{5}$ از آن را کنار بگذار تا در مواقع لزوم استفاده کنی و چیزهایی را که نیاز داری بخری. $\frac{1}{5}$ را هم پس انداز کن. می‌توانی $\frac{1}{5}$ از آن را هم به نیازمندان ببخشی.

○ حساب کن حدوداً چه مقدار از پول خرج می‌شود؟

۱ در هر تصویر، چه نوع تبدیل انرژی صورت می‌گیرد؟



..... به به به به به

۲ به چه دلیل انرژی الکتریکی، پرکاربردترین نوع انرژی است؟

تقویت مهارت دقت و همکاری

تکلیف مهارتی



۳ عزیزم، همراه پدر یا مادرت به پمپ بنزین برو. با دقت به صفحه‌ی نمایشگر پمپ بنزین نگاه کن. دو عدد را که نشانگر لیتر و مبلغ هستن می‌توانی ببینی. این اعداد را یادداشت کن.

○ مبلغ:

○ لیتر:



WWW.SALAMPUB.COM

• فارسی: از صفحه ۴۷ تا ۵۲
• اجتماعی: از صفحه ۳۴ تا ۳۶

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۴۵ تا ۴۹
• علوم: از صفحه ۳۹ تا ۴۱

• قرآن: از صفحه ۲۴ تا ۲۷
• ریاضی: از صفحه ۴۸ تا ۵۴

نام زیبای من: دبستان: کلاس:



۱ حروف مقطعه‌ی زیر را همان طور که می‌خوانی، بنویس.

ق: المص:

۲ منظور از جبل‌الله چیست؟

۳ گنبدهای طلایی دو طرف خیابان «بین‌الحرمین» مربوط به کدام دو امام بزرگوار هستند؟ علامت بزن.

- (الف) امام حسین (ع) - حضرت ابوالفضل (ع) ☐ (ب) امام رضا (ع) - حضرت ابوالفضل (ع) ☐
- (پ) امام جواد (ع) - امام حسین (ع) ☐ (ت) امام جواد (ع) - امام موسی کاظم (ع) ☐

تقویت مهارت خودآگاهی و کنترل خشم



۴ فرزند پرمهرم، با توجه به تغییراتی که در بدنت رخ می‌دهد پاسخ بده.
(زمانی که خشمگین و عصبانی می‌شوم)

ضربان قلبم: صورتم:



۱ کلمه‌های مرتبط با هر کلمه را در جدول بنویس. (به مثال توجه کن)

علم	دانش	دانشگاه	حکیم
ارمغان			
طوطی			
باغ وحش			

۲ معنی هر واژه را بنویس؛ سپس با معنی آن جمله بساز.

بازگو:

خواجه:

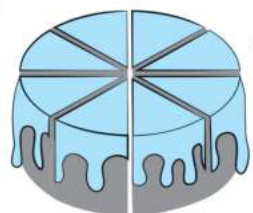
همتا:

تکلیف مهارتی

تقویت مهارت دقت و تحلیل



۵ سنگ‌های رسوبی مثل یک کتاب تاریخ‌اند که هر لایه از آن‌ها دوره‌ی زمانی خاصی را نشان می‌دهد. به کیک زیر که مانند یک سنگ رسوبی است، نگاه کن و موارد خواسته شده را روی شکل مشخص کن.



- قدیمی‌ترین لایه
- جدیدترین لایه

۱ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کن.

- (الف) دانش به شناخت زندگی مردم در گذشته به ما کمک می‌کند.
- (ب) موزه‌ی ایران باستان در قرار دارد.
- (پ) اشیا و وسایلی که از گذشته‌های دور به جا مانده است را کشف می‌کنند.
- (ت) معمولاً اشیاء تاریخی و باستانی را در نگه داری می‌کنند.

۲ اولین اقدام افراد زیر در هنگام کار، چیست؟

- مورخ: ● باستان شناس:

۳ درست یا نادرست بودن هر عبارت را با علامت زدن مشخص کن.

درست نادرست

- (الف) مورخان کار خود را با تحقیق شروع می‌کنند. ☐ درست ☐ نادرست
- (ب) باستان شناس فقط حفاری انجام می‌دهد. ☐ درست ☐ نادرست
- (پ) مورخان در مطالعات خود از دانش باستان شناسی هم استفاده می‌کنند. ☐ درست ☐ نادرست
- (ت) با رفتن به موزه با زندگی گذشتگان بیش تر آشنا می‌شویم. ☐ درست ☐ نادرست
- (ث) کشف بناها، اشیاء و وسایلی که از گذشته به جا مانده، کار باستان شناس است. ☐ درست ☐ نادرست

تقویت مهارت دقت و کاوشگری

تکلیف مهارتی

۴ «عکاسی ممنوع» تا به حال حتما این جمله را در بسیاری از موزه‌ها یا مکان نگهداری از آثار هنری دیده‌ای. تحقیق کن چرا عکس گرفتن در این مکان‌ها ممنوع است؟ در یک خط بنویس.



ارزیابی عملکرد دانش آموز توسط اولیاء محترم	۱ میزان فهم مطالب	۲ میزان استقلال در انجام تکالیف
	۳ انجام به موقع تکالیف	۴ رعایت زیباترین شیوه
	۵ میزان علاقه‌مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی	

نظر آموزگار محترم:

۴ مفهوم هر ضرب المثل را بنویس.

دیوار موش داره موش هم گوش داره

نابرده رنج گنج میسر نمی شود

۵ زیبا بنویس.

خدا را بر آن بنده بخشایش است که خلق از وجودش در آسایش است

تقویت مهارت خودشناسی و تفکر

تکلیف مهارتی



۶ امروز، یک روز فوق العاده است. «فوق العاده» کلمه‌ای است که می‌تواند امروز را توضیح دهد. اکنون ۳ کلمه بنویس که در آن ویژگی‌هایی از خودت را بیان کنی.

.....

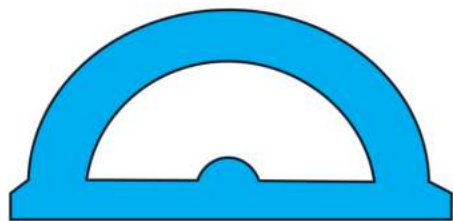
.....

.....

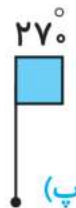
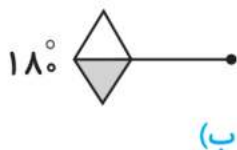
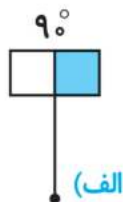
۱ با کمک نقاله، زاویه‌های خواسته شده را رسم کن؛ سپس اختلاف هر کدام تا زاویه ۱۱۰ را محاسبه کن.

الف) ۴۵

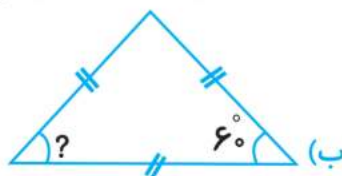
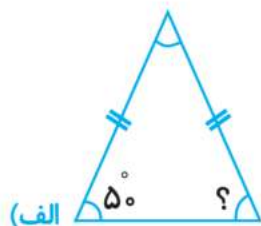
ب) ۸۵



۲ ارسطو باید هر میله را به اندازه‌ی خواسته شده بچرخاند تا بتواند وارد مرحله‌ی دیگر بازی شود. با او همراه باش و میله را حول نقطه‌ی داده شده بچرخان.



۳ نام هر مثلث و اندازه زاویه خواسته شده را بنویس.





۷ / الف

۲ / ب

۶ کدام یک از اعداد روبه‌رو، کوچک‌تر از واحد است؟ دور آن خط بکش.

تقویت مهارت دقت و مراقبت از سلامتی

تکلیف مهارتی



۷ باهوشم، به مطالب نوشته شده روی یک سطل ماست و یا آب‌میوه با دقت نگاه کن و مقادیر زیر را بنویس.

● انرژی:

● نمک:

● چربی:

● قند:

۱ پاسخ سوالات زیر را پیدا کن و به آن وصل کن.

الف) همان سلول است. ●

ب) سلول‌های بیش‌تری دارد. ●

پ) روی یک میلی‌متر از خط‌کش جا می‌گیرند. ●

ت) اندازه‌های کوچک و ریز را هزاران برابر می‌کند. ●

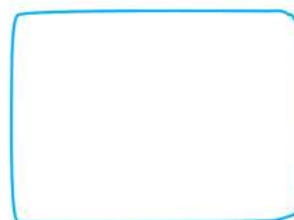
- موش
- یاخته
- تلسکوپ
- میلیون‌ها سلول
- صدها سلول
- میکروسکوپ
- مورچه
- هسته

۲ سلول‌های روده‌ی باریک و دهان را رسم کن و دلیل تفاوت شکل آن‌ها را بنویس.

دلیل تفاوت



دهان



روده باریک

۳ مراحل مشاهده‌ی سلول‌های داخل دهان را بنویس.

(۲)	(۱)
(۴)	(۳)

تقویت مهارت خلاقیت و تجسم فضایی

تکلیف مهارتی



۴ دانشمند، یک سیب بردار و به ساختار آن دقت کن. شباهت زیادی بین سیب و یک سلول وجود دارد. مثلاً پوست سیب، شبیه غشا سلول و هسته‌های آن مانند هسته‌ی سلول است.

● نقاشی یک سلول را بکش. به نظرت دیگر چه چیزهایی به سلول شبیه‌اند؟ ۲ مورد بنویس.



WWW.SALAMPUB.COM

• فارسی: از صفحه ۹۶ تا ۱۰۲
• اجتماعی: از صفحه ۷۷ تا ۸۱

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۹۷ تا ۱۰۳
• علوم: از صفحه ۸۸ تا ۹۲

• قرآن: از صفحه ۵۱ تا ۵۳
• ریاضی: از صفحه ۱۱۹ تا ۱۲۵

نام زیبای من: دبستانم: کلاسم:



۱ معنی پیام قرآنی «إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ» را بنویس.

۲ چه فرقی بین واژه‌های «حَسَنَات و حَسَنَه» وجود دارد؟

۳ با توجه به داستان درس، شغل بابا مُراد و خاله کوکب چه بود؟

۴ با توجه به سخن حضرت علی (ع) که «برترین نیکی، کمک به دیگران است»، دو ضرب‌المثل که معنی همین سخن را نشان دهد، بنویس.

تقویت مهارت همکاری، همدلی و برنامه‌ریزی

کلیف مهارتی



۵ کوشای من، به کمک معلم مهربان خود برنامه‌ای برای کلاس تنظیم کن تا در ساعت آخر روزهای چهارشنبه، کلاس را همراه با دوستانت تمیز کنی. هر کس می‌تواند مسئولیت مختلفی برای مرتب کردن کلاس، به عهده بگیرد.



۱ کلمات هم‌معنی را یک رنگ کن.

مختصر

اسرار

لاشه

گمان

گویی

حومه

جسد

شاید

اطراف

راز

کوتاه

یاد

۲ در هر جمله، زیر واژه‌هایی که اسم قبل از خود را توضیح می‌دهند، خط بکش.

(الف) گربه‌ی باهوش، گردو را به چنگ آورد. (ب) پدر مهربان، پسرش را در آغوش گرفت.

(ج) کتاب‌های مفید را همه‌ی دانش‌آموزان دوست دارند. (د) مدیر از نمره‌ی انضباط دانش‌آموزان نامنظم کم کرد.

۳ با توجه به حکایت «نگاه پنهان» چرا نباید نوشته‌ی کسی را بدون اجازه‌ی او بخوانیم؟



WWW.SALAMPUB.COM

• فارسی: از صفحه ۱۰۸ تا ۱۱۱
• اجتماعی: از صفحه ۸۶ تا ۸۹

• هدیه‌های آسمانی: از صفحه ۱۰۴ تا ۱۰۸
• علوم: از صفحه ۹۸ تا ۱۰۲

• قرآن: از صفحه ۵۶ تا ۵۸
• ریاضی: از صفحه ۱۳۰ تا ۱۳۳

نام زیبای من: دبستانم: کلاس:



۱ معنی «وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا» یعنی چه؟

۲ چگونه می‌توانیم به آیه «وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا» عمل کنیم؟

۳ بین ضرب‌المثل یک کلاغ و چهل کلاغ با موضوع «امانت داری» چه ارتباطی وجود دارد؟

۴ اگر یک کتاب از دوستت به امانت گرفته باشی و خواهر کوچک‌ترت یک آسیب جزئی به کتاب دوستت رسانده باشد، چه کاری انجام می‌دهی؟

تقویت مهارت مسئولیت‌پذیری، ارتباط بین فردی و همکاری

تکلیف مهارتی

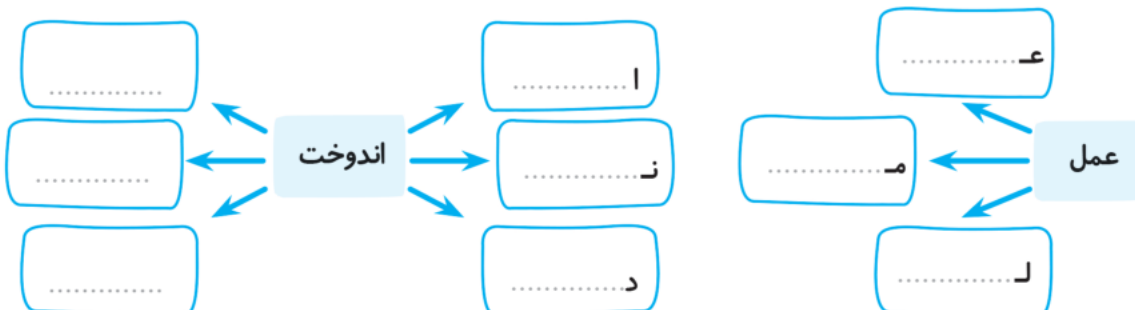
۵ فرزندم، در کدام یک از فعالیت‌های زیر با پدر و مادر همکاری داری؟ رنگ بزن.



۱ کلمات هم‌معنی را با یک رنگ، رنگ آمیزی کن.

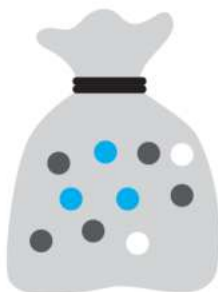
سختی	تلاش	بی‌فایده	سندوقچه	رنج
بیهوده	دوری	طبله	پرهیز	سعی

۲ نمودار کلمات را کامل کن.



۳

از کیسه زیر، بدون نگاه کردن به داخل آن، یک مهره خارج می‌کنیم. احتمال اتفاق افتادن هریک از موارد زیر را با ذکر دلیل بنویس.



(الف) مهره به رنگ مشکی در بیاید.

زیرا

(ب) مهره به رنگ سفید در بیاید.

زیرا

۴

در نمودار خط شکسته‌ی مربوط به دمای هوا، اگر نقطه‌ی «آ» نشان دهنده‌ی دمای ۴۰ درجه باشد نقطه‌ی «ب» می‌تواند نشان دهنده‌ی کدام دما باشد؟

آ ————— ب

☐ (ت) ۶۰ درجه

☐ (پ) ۴۰ درجه

☐ (ب) ۵۰ درجه

☐ (الف) ۳۰ درجه

تقویت مهارت تحلیل و سنجش

کلیف مهارتی



۵

روز شنبه مسابقه‌ی بازی و ریاضی در مدرسه برگزار می‌شود. در ابتدا، فقط دانش‌آموزان پایه‌ی چهارم برای اجرای آن انتخاب شدند. با همفکری دانش‌آموزان و مدیر مدرسه، دانش‌آموزان پایه‌ی پنجم نیز به این مسابقه پیوستند. زهرا دانش‌آموز پایه‌ی چهارم است. احتمال برد او در حالت اول بیشتر است یا حالت دوم؟ چرا؟

۱ هر عبارت را به پاسخ درست خودش وصل کن.

• اگر من گیاه گوجه‌فرنگی بودم



• اگر من قارچ بودم



• اگر من سوسن بودم



• اگر من گیاه سرخس بودم



با هاگ
تولید مثل می‌کردم

با دانه
تولید مثل می‌کردم

با گرده افشانی
تولید مثل می‌کردم

۲ دانشمندان بر چه اساسی گیاهان را طبقه‌بندی کرده‌اند؟ به چند دسته‌ی بزرگ؟ نام ببر.

۳ درست، نادرست هر جمله را مشخص کن. (با رسم صورتک)

(الف) تمام گیاهان دانه‌دار، گل دارند.

(ب) خزه و کاج هر دو با گرده افشانی، تولید مثل می‌کنند.

(پ) معمولاً گیاهان هاگ‌دار را در مناطق مرطوب می‌توان یافت.

(ت) از بعضی گیاهان پارچه و کاغذ تهیه می‌کنند.

● خاک مناسب برای این گیاهان چه ویژگی‌هایی باید داشته باشد؟ ۲ مورد.

این گیاهان هر چند وقت یک بار آبیاری می‌شوند؟

۱ نمودار نشانه‌های ملی ایران را کامل کن.



۲ حالا با توجه به نمودار، واژه‌ی مناسب هر عبارت را بنویس.

(الف) قوانین مهم کشور در آن جمع آوری شده است.

(ب) در حاشیه‌ی آن کلمه‌ی الله اکبر نوشته شده است.

(ب) در ابتدای هر مراسمی بعد از تلاوت قرآن، انجام می‌شود.

(ت) تاریخ نگار کشور است.

(ث) فارس بودن مردم ایران را نشان می‌دهد.

۳ قوانین باعث تنظیم رفتارهای ما و ایجاد نظم می‌شود. به جدول زیر نگاه کن و دو قانون برای هر کدام از محیط‌های زیر بنویس.

قوانین خانواده من	قوانین مدرسه من	قوانین شهر من
۱		
۲		

ارزیابی عملکرد دانش آموز توسط اولیاء محترم	۱	میزان فهم مطالب 	۲	میزان استقلال در انجام تکالیف 
	۳	انجام به موقع تکالیف 	۴	رعایت زیبائوسی 
	۵	میزان علاقه مندی و انگیزه در انجام تکالیف مهارتی 		
				
				

..... نظر آموزگار محترم: 😊😊😐😞

مشخصات کتاب

کاربرگ (آموزشی و مهارتی) هفتگی
چهارم دبستان

عنوان کتاب

چهارم دبستان

گروه سنی

گروه مؤلفان انتشارات سلام

مؤلفان

رحلی و وزیری

قطع کتاب

۱۲۰ صفحه

(۳۰ عدد کاربرگ چهار صفحه ای مهترتا اردیبهشت)

تعداد صفحات